

Psychische Krankheiten können alle treffen

Offene Tür bei der Spitex Zürichsee



Die Spitex Zürichsee hat am nationalen Spitex-Tag nicht nur die Tür zu ihrem Zentrum geöffnet, sondern auch die ambulante Psychiatrie erlebbar gemacht.

Die Spitex bietet das ganze Spektrum der Pflege und Betreuung: Von Hauswirtschaft und Grundpflege über komplexe Pflegeleistungen bis hin zu Spezialgebieten wie Wundversorgung oder psychiatrische Pflege. Letztere hatte die Spitex Zürichsee am 3. September im Fokus, als sie allen Interessierten ihre Türen öffnete.

Parcours in der Turnhalle

Drei Posten in der Turnhalle des Zentrums der Spitex Zürichsee vermittelten unterschiedliche Aspekte der Arbeit der ambulanten Psychiatrie: Tafeln, die konkrete Leistungen und Fallbeispiele zeigten, eine Diashow mit Aussagen von betreuten Personen und eine Anleitung für zehn Schritte zur psychischen Gesundheit, die mit eigenen Beispielen ergänzt werden konnten. Die handschriftliche Ergänzung «frage eine nahestehende Person, was sie an dir schätzt» animierte zwei befreundete Besucherinnen dazu, sich auszutauschen.

Das gesamte Psychiatrieteam stand für Anliegen und Fragen zur Verfügung. Eliane Wenger, Teamleiterin Psychiatrie: «Wir wollten für das Thema sensibilisieren und einen Einblick in unsere Arbeit ermöglichen.»

Fachvortrag im «Havanna»

Im grossen Sitzungszimmer der Spitex Zürichsee mit dem besonderen Namen Havanna fand ein Fachvortrag zum Fokusthema statt. Brigitte Gisler, Knowledge & Nursing, referierte vor einem gespannt lauschenden Publikum über Recovery in der Psychiatriepflege. Dabei werden Betroffene mit Wertschätzung begleitet und ihre Stärken geför-



Ein Teil des Teams mit Geschäftsführerin Lara Réé (3.v.r.).

Fotos: zvg



In der Turnhalle gab es Infos zur Arbeit und zu den Aufgaben der ambulanten Psychiatrie.

dert. Ziel ist, dass sie sich ihrer eigenen Ressourcen bewusst werden und es ihnen trotz psychischer Probleme gelingt, an der Gesellschaft teilzuhaben, ihren Alltag zu meistern und ein zufriedenes und aktives Leben zu führen.

Eine betroffene Person berichtete offen über ihre Krankheit und die Behandlung, was die Besucher berührte und ein Tabu brach. So entwickelte sich nach dem Vortrag eine intensive Diskussion. Marie van der Merwe, Pflegefachfrau Psychiatrie: «Sie hat mit ihrer Offenheit den Zuhörenden aufgezeigt, dass psychische Leiden nicht verschwiegen

werden müssen und hat gleichzeitig viel Hoffnung vermittelt.» Werner Kleinhaus, ebenfalls im Psychiatrieteam der Spitex Zürichsee tätig, ergänzt: «Psychische Krankheiten können alle treffen. Wir helfen, dass die Betroffenen auch während der Behandlung ihren Alltag zu Hause bestreiten können.»

Die zahlreich erschienenen Besucherinnen und Besucher verliessen das Zentrum gestärkt mit feinem Gebäck und Kaffee, mit vielen Eindrücken und wertvollen Informationen zum umfassenden Leistungsangebot.

/fsta

Traditionell, beschwingt, mitreissend

Klassischer Jazz mit den «Gluten Free 5 + one»



Der Old Time Jazz Club lädt immer wieder Bands nach Meilen, die auf hohem Niveau den alten Jazz pflegen und zu neuem Leben erwecken. Das können die Besucher am kommenden Donnerstag auch von den «Gluten Free 5 + one» erwarten.

Das Sextett ist eine der profiliertesten Musikgruppen des klassischen Jazzstils und hat die Arrangements der Tanzbands von New Orleans übernommen und adaptiert. In den Stilrichtungen Dixie-

land und Swing spielen die sechs exzellenten Solisten Kompositionen der 1920er- und 1930er-Jahre. Gekonnt kombiniert das Ensemble bestehend aus Georges Rolland, Guy Champême, Philippe Carment, Jean-Pierre Dubois, Nghia Duong und Nick Ball die Klangfarben seiner Instrumente zu einem Ganzen. Einige Musiker aus der Hot Antic Jazz Band und Jazz A Bichon haben bereits in Meilen gespielt und die Besucher begeistert.

Konzert «Gluten Free 5 + one», Donnerstag, 22. September, Jürg-Wille-Saal im Gasthof Löwen.

Türöffnung 18.00 Uhr, Konzertbeginn 20.00 Uhr. Eintritt 25 Franken, Members gratis.

/best



Dixieland und Swing sind die Leidenschaft der sechs exzellenten Musiker. Foto: zvg

Gratis Seminare

Gut schlafen

mit Präventologe Markus Kamps

22./23. September 2022

Individuelle Fragestunden mit Markus Kamps, Schlaf-Experte, Schlafcoach und geprüfter Präventologe

Benz Bettwaren offeriert Ihnen vom **22. bis 23. September 2022** individuelle **Fragestunden** sowie **kostenlose Seminare** mit Markus Kamps, Schlafbotschafter und Präventologe. Fragen Sie beim Einzeltermin, was Sie schon immer wissen wollten, jedoch noch nie die Chance hatten, eine individuelle Antwort zu bekommen.

Schnarcht da wer oder schlafen Sie schon?
Donnerstag, 16.00 Uhr / Freitag, 10.00 Uhr

Was ist die passende Matratze oder das richtige Bett gegen Ihre Rückenschmerzen?
Donnerstag, 19.00 Uhr / Freitag, 14.00 Uhr

Zukunftssichere Betten – was verändert sich, wenn wir älter werden?
Donnerstag, 10.00 Uhr

Individuelle Fragestunden
Reservieren Sie sich Ihre persönliche Fragestunde mit Markus Kamps (044 923 06 75).

Jetzt gleich zur Fragestunde anmelden oder ein kostenloses Seminar buchen!

044 923 06 75
www.benz-bettwaren.ch

Benz Bettwaren AG · Kirchgasse 41 · 8706 Meilen
Telefon 044 923 06 75 · www.benz-bettwaren.ch



Meilen: 423 m ü.M.
Meilener Haus: 1430 m ü.M.
Willkommen in Obersaxen!

www.meilenerhaus.ch

**Unser Mitglied –
Ihr Hörgeräteakustiker
IN MEILEN**

Mitinhaber Schneider Optik + Akustik | Marco Masucci

www.optik-akustik.ch

ELECTRA AG
Haushaltgrossapparate
Hauptstrasse 55, 8632 Tann, 055 251 41 00
www.electra-ag.ch, info@electra-ag.ch

Grosser Showroom mit Apparaten der besten Marken:
SCHULTHESS-Regionalvertretung – ELECTROLUX – V-ZUG – AEG – BOSCH – SIEMENS – MIELE etc.

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
7.00 bis 12.00 Uhr
13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag
8.00 bis 12.00 Uhr

verifizierter Reparatur- und Servicedienst für alle Marken